DESIDERATA

*Go placidly amid the noise and the haste, and remember what peace there may be in silence. As far as possible, without surrender, be on good terms with all persons.*

*Speak your truth quietly and clearly; and listen to others, even to the dull and the ignorant; they too have their story.*

*Avoid loud and aggressive persons; they are vexatious to the spirit. If you compare yourself with others, you may become vain or bitter, for always there will be greater and lesser persons than yourself.*

*Enjoy your achievements as well as your plans. Keep interested in your own career, however humble; it is a real possession in the changing fortunes of time.*

*Exercise caution in your business affairs, for the world is full of trickery. But let this not blind you to what virtue there is; many persons strive for high ideals, and everywhere life is full of heroism.*

*Be yourself. Especially, do not feign affection. Neither be cynical about love; for in the face of all aridity and disenchantment it is as perennial as the grass.*

*Take kindly the counsel of the years, gracefully surrendering the things of youth.*

*Nurture strength of spirit to shield you in sudden misfortune. But do not distress yourself with dark imaginings. Many fears are born of fatigue and loneliness.*

*Beyond a wholesome discipline, be gentle with yourself. You are a child of the universe no less than the trees and the stars; you have a right to be here.*

*And whether or not it is clear to you, no doubt the universe is unfolding as it should. Therefore be at peace with God, whatever you conceive Him to be.*

*And whatever your labors and aspirations, in the noisy confusion of life, keep peace in your soul. With all its sham, drudgery and broken dreams, it is still a beautiful world. Be cheerful. Strive to be happy.*

*Max Ehrmann*

Dugo se vremena držalo kako su ovi stihovi nađeni u crkvi sv. Pavla u Baltimoreu i da potječu iz 1692.godine (to je upravo godina kada je crkva sagrađena). Međutim kako je pjesma objavljena u kompilaciji zavjetnih tekstova te crkve, očito je dovelo do zabune.

Autor ove poeme je Max Ehrmann, odvjetnik i pisac iz Terre Haute, država Indiana. Poemu je objavio 1927. godine. Novu slavu je pjesma doživjela 1971. i 1972. godine, kad je snimljena u nizu govorenih i pjevanih tekstova. Autorska prava Maxa Ehrmanna (i njegove supruge, koja ih je obnovila 1954. godine) i danas se često krše pa se ovaj tekst nerijetko nalazi i na čestitkama.

***Kročite smireno kroz buku i***

***strku i ne poželite mir koji***

***donosi vječna tišina.***

***Trudite se, ali bez***

***podčinjavanja, biti u***

***dobrim odnosima sa svim ljudima.***

***Govorite svoju istinu tiho i***

***jasno i slušajte što vam drugi govore,***

***jer čak i dosadni i neuki imaju svoju priču.***

***Izbjegavajte glasne i agresivne osobe-one***

***uznemiruju dušu! Uspoređujući sebe s drugima možete***

***postati sujetni i ogorčeni, jer uvijek će biti gorih i boljih od***

***vas. Uživajte u svojim dostignućima kao i u svojim***

***planovima.Vodite računa o svom zvanju ma kako skromno***

***bilo, jer to je nešto stvarno što posjedujete u ovom nemirnom***

***i promjenjivom vremenu. Budite svoji! Posebno ne iskazujte***

***lažnu naklonost niti budite cinični u ljubavi. Unatoč svim***

***prevarama i razočarenjima, ljubav uvijek ispočetka niče***

***poput trave. Brižljivo postupajte s iskustvom koje***

***vam donose godine i dostojanstveno im predajte mladost.***

***Razvijajte snagu duha da vas zaštiti od iznenadnih nedaća.***

***Ne budite sebe sumnjama i negativnim razmišljanjima–***

***previše je strahova rođeno u samoći i premorenosti životom.***

***Ispod zdrave discipline budite nježni prema sebi. Vi ste dijete***

***svemira i jednako kao stabla i zvijezde i vi imate pravo biti***

***ovdje. I bez obzira da li je to vama jasno ili ne,***

***svemir se razvija točno onako kako treba. Zato, budite u***

***miru Božjem, ma što za vas on bio, i ma kakvi bili vaši zadaci***

***u ovoj ludnici, sačuvajte mir u svojoj duši. Sa svim svojim***

***prevarama, svojom istrošenošču i promašenim***

***snovima – ovo je još uvijek predivan svijet. Čuvajte sebe.***

***Uložite sve što imate i što jeste- i budite sretni.***